



八重農だより

～ 八重農の情報が いっぱい!!! ～

第 56 号
20201014
発行：八重山農林高校
ライフスキル科

食物調理技術検定 3級に挑戦

2年生

調理師・栄養士関係を目指して、調理の専門的な知識・技術を高めています

LOVE & PEACE



LIFE + SKILL



課題は「豚肉と野菜の炒めもの」「牛奶豆腐・にゅうないとうふ」の2品です♡【制限時間40分】



材料の衛生的な取り扱い・計量の方法・調理の手順・手際の良さなどを総合的に磨きます♡



安全面・衛生面を徹底して
調理実習に臨みました♡
用途に合わせた野菜の切り方を
何度も練習してスキルアップ♡