



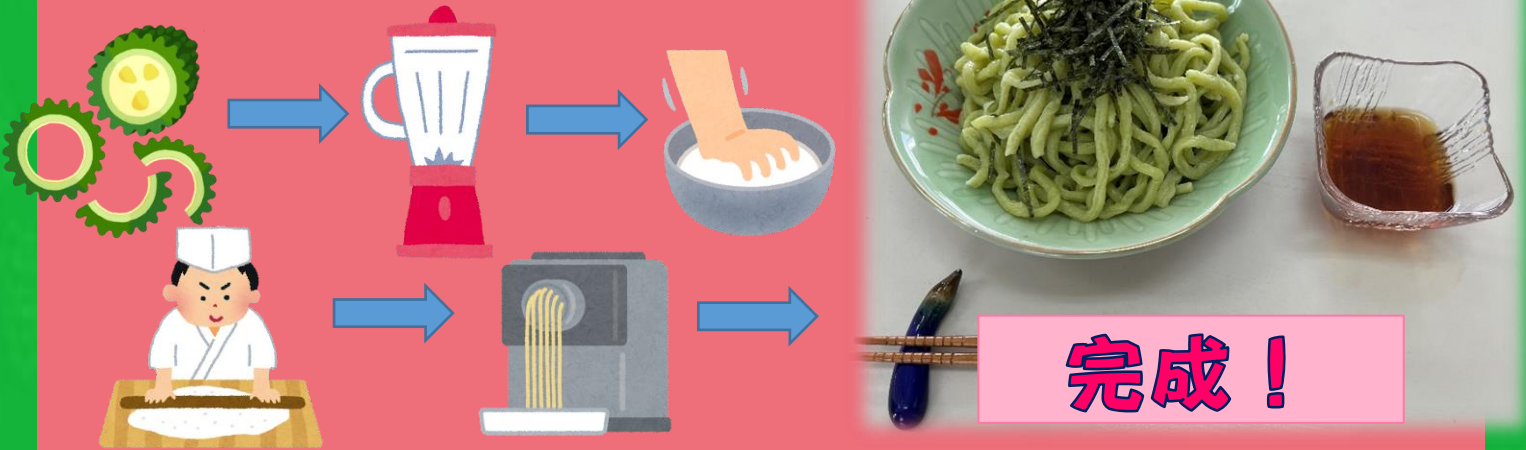
八重農だより

～八重農の情報がいっぱい!!!～

第20号
2023. 7. 12
発行：八重山農林高校
ライフスキル科♡

～夏の収穫感謝祭2023～ 冷やしゴーヤー麺手作りしました！

作り方



夏野菜の主役ゴーヤーの手作り麺をライフスキル科2.3年生で作りました。
ゴーヤーには、苦みの素である「モルデシン」が含まれており、ビタミンCも豊富な野菜です♪
収穫に感謝し、みんなで美味しくいただきました。



1年生は試食しました♡



苦みが収まり、ゴーヤー苦手でも美味しくも食べれる♪

生活を豊かにする能力を身につける♡ライフスキル科♡日々の学びは未来につながる。

