



八重農だより

～八重農の情報がいっぱい!!!～

第 26 号
2023. 8. 18
発行：八重山農林高校
ライフスキル科♡

3年ライフスキル科 食物調理検定1級・2級祝♡合格

1学期から、3年間のまとめとしての調理検定に向けて頑張ってきました。

その甲斐があり、2級3名、1級7名が合格しました。

献立作成から、調理までを行うことで、学習がより深まりました。緊張しましたが精一杯、力を出し切りました。

1級テーマ：20歳姉の誕生祝い

1級ではオードブル、スープ、メイン、野菜料理、デザート5品を90分で仕上げます。盛り付けや彩りにもこだわりました。



2級テーマ：17歳女子の通学用弁当



2級では、17歳の女子(生活活動レベルⅡ)の一日に必要な食品を計算して、バランスを考えた献立を作成します。自分の食生活を見直す良いきっかけにもなります。弁当箱に詰める際に、汁気をださない、冷めてから詰めるなど衛生面に配慮しながら50分で仕上げました。

生活を豊かにする能力を身につける♡ライフスキル科♡日々の学びは未来につながる。

